研修記録様式R5：受験申請時に提出

研修計画・内容の記録

1. 研修登録医は、研修施設の指導医と研修内容について検討を行ない、研修項目ごとに、研修場所および研修内容についての計画を作成する。
2. 研修計画を見直した場合には、その内容について記入する。
3. 研修の内容を１年間ごとに記録する。

**記入方法**

研修項目×．△△△△△△△△△△

関連実務能力：□□□□□□□□□□，□□□□□□□□□□

※研修の実施によって、向上が考えられる産業医実務能力の項目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日)  ※研修の開始に当たって、研修場所および研修内容等の計画を記録する。 | 見直し１  ( 年　月　日)  ※研修期間中に、当初の計画を見直した際に記録する。 | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日  　　　※期間は、１年ごととする。  　　　※実際に実施した研修内容を記述する。 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

※研修修了時に、指導医（複数の指導医がいる場合には、主指導医または当該項目の指導を行なった指導医）の署名を得る。研修項目１．産業保健体制の構築

関連実務能力：10)産業保健組織の確立への助言

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目２．産業保健活動の計画・目標の立案と評価

関連実務能力：7)産業保健活動の目標設定と達成度の評価, 8)産業保健活動の計画立案と実施状況の管理

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目３．社内部門・外部機関との連携

関連実務能力：11)産業保健スタッフへの指導および連携, 48)事業者や労働組合等等とのコミュニケーション, 49)人事部門、安全衛生部門等の社内部門との連携, 50)公的機関、地域資源の活用と地域への貢献

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目４．衛生委員会等への出席

関連実務能力：12)衛生委員会等の場での貢献

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目５．企業や職場の把握、職場巡視の実施

関連実務能力：3)事業場の産業保健ニーズに関する情報の収集と分析, 4)職場巡視等による事業場の把握

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目６．労働安全衛生マネジメントシステムの構築運用、産業保健活動の文書化

関連実務能力：6)基本方針策定における助言, 9)産業保健領域の手順書等の文書作成, 37)適正配置の手順策定における助言・指導, 47)安全衛生の監査の実施、報告書作成等への貢献

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目７．労働衛生教育の実施とリスクコミュニケーションの推進

関連実務能力：23)リスク低減対策における教育・研修の企画、実施, 24)科学的情報に基づくリスクコミュニケーション, 48)事業者や労働組合等とのコミュニケーション

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目８．粉じん・アスベストによる健康障害防止対策

関連実務能力：13)健康障害要因の存在の明確化と整理, 14)有害性情報の収集と理解, 15)曝露評価方法の理解と曝露状況の評価, 16)健康障害リスクの評価, 21)リスク低減対策の優先順位付け, 22）リスク低減の方法選択や計画策定における助言, 25)リスク低減対策の実施状況の確認と有効性の評価

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目９．化学物質による健康障害防止対策

関連実務能力：13)健康障害要因の存在の明確化と整理, 14)有害性情報の収集と理解, 15)曝露評価方法の理解と曝露状況の評価, 16)健康障害リスクの評価, 21)リスク低減対策の優先順位付け, 22）リスク低減の方法選択や計画策定における助言, 25)リスク低減対策の実施状況の確認と有効性の評価

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目10．物理的要因による健康障害防止対策

関連実務能力：13)健康障害要因の存在の明確化と整理, 14)有害性情報の収集と理解, 15)曝露評価方法の理解と曝露状況の評価, 16)健康障害リスクの評価, 21)リスク低減対策の優先順位付け, 22）リスク低減の方法選択や計画策定における助言, 25)リスク低減対策の実施状況の確認と有効性の評価

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目11．生物的要因による健康障害防止対策

関連実務能力：13)健康障害要因の存在の明確化と整理, 14)有害性情報の収集と理解, 15)曝露評価方法の理解と曝露状況の評価, 16)健康障害リスクの評価, 21)リスク低減対策の優先順位付け, 22）リスク低減の方法選択や計画策定における助言, 25)リスク低減対策の実施状況の確認と有効性の評価

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目12．作業負荷の評価と改善対策

関連実務能力：26)作業や勤務の負荷の評価, 27)シフト勤務や作業方法等の職務設計の助言

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目13．特殊健康診断の実施、健康障害の原因分析

関連実務能力：17)健康影響評価指標の設定, 18)精度管理制度の理解と検査機関の選定, 19)特殊健康診断等による健康障害の診断, 20)特殊健診結果に基づく職場状況の把握と改善

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目14．一般健康診断等の実施

関連実務能力：31)一般健康診断や健康測定の企画、実施

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目15．健康診断の事後措置

関連実務能力：37)健診結果に基づく、適正配置の意見提出

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目16．メンタルヘルス対策

関連実務能力：29)メンタルヘルス対策

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目17．過重労働対策

関連実務能力：30)過重労働対策

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目18．職場復帰支援

関連実務能力：39)復職時や妊娠中の症状等に応じた就業配慮の助言

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目19．健康教育・健康の保持増進対策

関連実務能力：32)健康診断等の結果に基づく保健指導の実施, 33) 健康状態等の集団としての評価, 35)集団に対する健康教育の実施

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目20．特性（母性、高齢者等）に応じた健康管理

関連実務能力：34)高年齢者や女性等の特性に応じた健康管理, 39)復職時や妊娠中の症状等に応じた就業配慮の助言

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目21．救急・緊急対策

関連実務能力：40)応急措置の手技と指導, 41)救急対応計画の策定や備品等の準備, 42)緊急事態対応計画の立案における助言・指導

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目22．快適職場の形成及び福利厚生施設の衛生管理

関連実務能力：28)疲労の少ない職場設計や福利施設の助言

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目23．健康情報・産業保健活動の記録と管理

関連実務能力：36)プライバシーに配慮した健康情報の取扱い

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目24．安全・環境管理

関連実務能力：43)環境保全に関する課題、法令等の説明, 44)事業場の環境への取組みに対する貢献, 49)人事部門、安全部門等の社内部門との連携

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目25．労働衛生関連法令の遵守

関連実務能力：5)法令の理解と法令の改正への対応

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目26．産業医学分野での調査研究

関連実務能力：45)産業保健の課題についての研究デザイン、実施, 46)倫理規範に則った研究の実施および発表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目27．産業医倫理の理解と実践

関連実務能力：1)事業場における立場、基本的役割の理解, 2)倫理規範の理解と実際の行動への結びつけ, 46)倫理規範に則った研究の実施および発表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名

研修項目28．その他

関連実務能力：指定なし

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 当初計画 (記入日　　 年　 月 　日) | 見直し１  ( 年　月　日) | 見直し２  ( 年　月　日) |

|  |
| --- |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |
| 研修内容　期間　　　年　　　月　　　日～　　　　年　　　月　　　日 |

指導医No　　　　 指導医署名